



## **Pro-vida, pro-mamá: Por qué Sandy ha apoyado a mujeres embarazadas durante dos décadas**

Por Maryalene LaPonsie  
Fotografía por Holly Dolci

A lo largo de una calle muy transitada del lado oeste de Grand Rapids, hay un oasis esperando. Está ahí para cualquiera, pero especialmente para las mujeres que se sienten agobiadas o agotadas. La Madonna de las Calles -una escultura que parece de carne y hueso- les invita a detenerse y descansar un rato. Este es el Jardín de la

Vida. No existiría sin Sandy Lowery, al igual que un número desconocido de personas no existirían sin ella. Durante más de 20 años, Sandy ha estado al frente, apoyando a las mujeres y ayudándolas a elegir la vida. Ha sido enfermera voluntaria, defensora de las pacientes, miembro de la mesa directiva y, sí, visionaria del jardín de HELP Pregnancy Aid, una organización sin fines de lucro que atiende a mujeres embarazadas y familias. "No podemos cambiar el mundo", dice Sandy. "Sólo podemos ayudar a una persona a la vez". Ella atribuye al Espíritu Santo el haberle dado un empujón para ser voluntaria de HELP, y ahora espera marcar el comienzo de la siguiente fase del trabajo de la clínica mientras se prepara para ampliar tanto su espacio como sus servicios.

### **Poniendo las Creencias en Acción**

Fue un anuncio en un boletín lo que llevó a Sandy a HELP Pregnancy Aid, que entonces se conocía como HELP Pregnancy Crisis Aid. La organización buscaba

voluntarios y Sandy se sintió llamada a poner en práctica sus creencias pro-vida. "Pensé: 'Realmente necesito hacer algo concreto para ayudar a las personas en esta situación, a las que experimentan un embarazo inesperado'", recuerda Sandy, que pertenece a la parroquia del Inmaculado Corazón de María de Grand Rapids. Como enfermera quirúrgica, Sandy resultó encajar perfectamente en la organización. Aunque ya no es necesario, en aquella época se necesitaba una enfermera que firmara las pruebas de embarazo para que las pacientes recibieran ciertas ayudas del gobierno. También ayudaba a los clientes que acudían a la organización en caso de emergencia, así como a los que acudían mensualmente en busca de ayuda y artículos necesarios para ellas o sus hijos. Después de servir como voluntaria desde 2002, Sandy se unió a la mesa directiva en 2013 y luego se convirtió en la presidenta. "Fue realmente la obra del Espíritu Santo", dice. Durante esos años, la organización pasó por un proceso de crecimiento y transición, y ahora Sandy se prepara para concluir su etapa en la mesa directiva como expresidenta.

### **La Vida es un Regalo**

Es fácil caer en debates políticos sobre el aborto, pero Sandy se enfoca en el lado humano de la cuestión. "Aunque se anule el caso Roe vs. Wade, no se eliminará el hecho de que la gente vaya a abortar", cree [Sandy]. "Tenemos que cambiar los corazones, una persona a la vez. "Sandy también desmiente cualquier afirmación de los críticos que dicen que el movimiento provida no se preocupa de ayudar a las mujeres después de que nazcan sus bebés. "No es cierto", afirma. "Hay mucha gente esperando para ayudar y apoyar a las madres y a los bebés, mucho después del nacimiento. HELP camina junto a las mujeres, estableciendo relaciones duraderas. "HELP Pregnancy Aid es testimonio de ello, con al menos 30 voluntarios que dedican su tiempo regularmente a la clínica y miles más que contribuyen a las colectas parroquiales o hacen donaciones monetarias". Sandy entiende que hay innumerables razones por las que una mujer puede sentirse obligada a elegir un aborto, pero también escucha de muchas mujeres que tomaron esa decisión y se arrepienten. "La gente toma la decisión sin comprender los efectos a largo plazo", explica. "Toman una decisión que repercute en el resto de su vida. "El papel de HELP Pregnancy Aid es trabajar con las mujeres para hacer frente a lo que a menudo son retos a corto plazo que conlleva un embarazo inesperado, como la recolección de artículos de maternidad y para el bebé y la identificación de recursos como viviendas de transición y atención médica".

Mientras que los artículos de la clínica satisfacen las necesidades físicas de las mujeres y las familias, el Jardín de la Vida se dirige a su lado espiritual.

### **Un Lugar de Oración en la Ciudad**

El Jardín de la Vida ocupa lo que antes era un terreno que se había quemado junto a HELP Pregnancy Aid, en la calle Bridge de Grand Rapids. Un incendio había destruido los escaparates, y entonces el esposo de Sandy, John, lo compró para ella como regalo de aniversario. Un regalo poco convencional, sin duda, pero él sabía que a Sandy le preocupaba el tipo de negocio que podría instalarse al lado del centro. Fue más tarde cuando la visión de un jardín de oración nació en su corazón. "La idea es que la gente pueda venir a este lugar tranquilo y rezar el rosario y rezar por la vida", explica Sandy. Un voluntario hizo adoquines para que sirvieran de perlas del rosario en el camino. En el centro de todo está la Virgen de las Calles, una escultura encargada para el jardín y que participó en ArtPrize 2012. Sandy tenía la firme intención de que María estuviera presente en el jardín, y la escultura le recuerda a un cuadro favorito. "Ella está protegiendo este espacio", señala. El padre Troy Nevins, párroco de IHM, dedicó el jardín y la estatua después de que se inaugurara en 2012. Y aunque habrá cambios significativos en la propiedad de HELP Pregnancy Aid con su esperada expansión a partir del próximo año, el Jardín de la Vida permanecerá como un hermoso espacio verde para que la comunidad y los clientes lo disfruten.

### **Profundizando en el Compromiso, Profundizando en la Fe**

Como madre de tres hijos y abuela de 10, Sandy se opone desde hace mucho tiempo al aborto. "Me parece un horror inexplicable", dice. Sin embargo, durante muchos años, no actuó de acuerdo con esa convicción, y recuerda: "Estaba a favor de la vida, pero no hacía nada al respecto". Una vez que se involucró en HELP Pregnancy Aid, descubrió que su fe se profundizaba junto con su compromiso de servir a los demás. "Cuanto más te sumerges en ello, más se convierte en lo que eres", dice. A Sandy le gusta rezar el rosario y le parece una forma de mantener la perspectiva de lo que realmente es este mundo. "Pertenece a Dios; estamos hechos para el cielo", dice. Ese único pensamiento la impulsa a mantener su enfoque en el Señor en todo lo que hace. "Me hace ser una persona alegre", dice. También le recuerda que debe confiar en que Dios se encargará de todo, algo que sabe que puede ser difícil en tiempos de incertidumbre. Su oración para las 300

personas que acuden a HELP cada mes es que vean más allá de la crisis inmediata y confíen también en el Señor. "Este niño es un regalo", dice. Aunque no sea evidente para las personas en situación de crisis, sus hijos son su legado. También son personas que crecerán para tener sus propias familias y dejar su propia huella en el mundo algún día. Eso puede ser difícil de ver cuando uno está preocupado por cómo va a pagar las facturas o a criar a un hijo solo. Aunque no hay respuestas fáciles, en Bridge Street hay un edificio lleno de personas y artículos que esperan ayudar. Y justo al lado hay un jardín donde puede sentarse con el Señor.

### **Un llamado a la acción:**

A través de la campaña Expanding Our Possibilities, HELP Pregnancy Aid espera recaudar 3,6 millones de dólares para añadir un ala profesional a su edificio existente y renovar y reconfigurar el espacio actual para mejorar los programas y servicios.

La organización también necesita voluntarios y acepta donaciones de artículos para bebés, como leche de fórmula, pañales, ropa y otros artículos esenciales.

Más información en: [helppregnancy.org/donate](http://helppregnancy.org/donate)