

ASAMBLEA DIOCESANA 2020: ENCUENTRO

Pasa un minuto todos los días con Jesús

El obispo Walkowiak extiende una invitación a todos los católicos de la Diócesis de Grand Rapids para hacer de este un año de "Encuentro+1" comprometiéndose a un minuto cada día, una hora cada mes y una persona este año para crecer en nuestra relación con Cristo.

Este mes, reflexionamos sobre la invitación a comprometernos a un minuto de silencio con Jesús todos los días.

Escuche la descripción de la oración de Jesús que encontramos en el Evangelio de San Marcos.

“Levantándose muy de mañana, cuando todavía estaba oscuro, Jesús salió y fue a un lugar solitario, y allí oraba. Simón y sus compañeros salieron a buscar a Jesús. Lo encontraron y le dijeron*: «Todos te buscan»” (Mc 1, 35-37).

¿A veces te sientes abrumado porque “todo el mundo te está buscando” y compitiendo por tu atención? ¿Las personas de tu familia, tus amigos, tus compañeros de trabajo, sin mencionar a todos en Facebook, Snapchat, Twitter, etc., que parecen "perseguirte" hasta que te encuentras agotado?

Jesús comprende completamente nuestra experiencia de ser exprimidos por el tiempo, los compromisos, las tareas y... ¡todo! Jesús sabe cómo es esto.

El primer paso para hacer de este un año de Encuentro+1 es comprometerse a pasar un minuto en silencio con Jesús todos los días.

Puede que no sea fácil al principio, pero es posible encontrar UN minuto cada día. A continuación, se incluyen unos sencillos pasos que le ayudarán a empezar.

Encuentra un tiempo y busque o crea un lugar tranquilo. Es posible que deba trabajar para encontrar el momento y el lugar, tal como se nos dijo que Jesús tuvo que trabajar duro "levantándose muy temprano" para encontrar un "lugar desierto, donde oraba". Jesús nos muestra con su ejemplo lo importante que es estar solos y callados, aunque solo sea por breves momentos.

Ponga un cronómetro por 60 segundos. Pero no lo inicie. Esto es simple, pero absolutamente crucial. Es una acción concreta que dice: "Estoy reservando un tiempo para el silencio". Puede resultar extraño poner un cronómetro para la oración. Sospecho que para mucha gente un minuto de silencio será incómodo al principio y parecerá mucho tiempo. ¡Sígale!

Diga: "Jesús, creo en ti; Jesús, en ti espero; Jesús, te amo ". Esto es todo lo que necesita decir. Puede reconocer en esta sencilla oración los tres dones que recibimos en el bautismo. Es posible que escuche el eco de las oraciones que aprendió hace mucho tiempo. De hecho, confiando en la gracia de Dios que ya está obrando en usted, su tiempo de silencio comienza con un acto de fe, esperanza y amor.

Empiece el cronómetro y quédese en silencio durante 60 segundos y escuche.

¿Qué oirá? Quizás una palabra o frase. Quizás nada. Quizás escuche miles de preguntas e inquietudes que se agolpan en su tiempo de silencio con Jesús. Quizás escuche el nombre de alguien que conoce y ama. Quizás escuche su nombre. Estos 60 segundos serán el momento y el lugar donde se acostumbrará a estar simplemente en silencio en la presencia de Dios.

Dejaré que Santa Teresa de Calcuta tenga la última palabra. Una santa de nuestro tiempo, hablando a sus propias hermanas con palabras alentadoras y quizás desafiantes sobre la importancia del tiempo y el silencio con Jesús:

"Me preocupa que algunos de ustedes todavía no hayan conocido a Jesús - uno a uno - usted y Jesús solo. ... ¿De verdad conoce al Jesús viviente, no por los libros, sino por estar con él en tu corazón? ¿Has escuchado las amorosas palabras que te dice?"

"Pide la gracia; anhela dártelo ... Nunca renuncies a este contacto íntimo diario con Jesús como la persona real y viva, no solo como la idea. Cómo podemos aguantar ni siquiera un día sin escuchar a Jesús decir: "Te amo" Es imposible. Nuestra alma lo necesita tanto como el cuerpo necesita respirar el aire. Si no, la oración está muerta - la meditación [es] solo pensar. Jesús quiere que cada uno de ustedes lo escuche, hablando en el silencio de su corazón".

MÁS INFORMACIÓN:

VISITE GRDIOCESE.ORG/ENCOUNTER O CONTACTE A DJ FLORIAN POR CORREO DFLORIAN@GRDIOCESE.ORG