



## LA ESTACIÓN GRIPAL Y LA MISA: ¿Qué debemos hacer?

*Cada vez que dos o más personas se reúnen, es inevitable compartir algunos gérmenes. Sin embargo, cuando nos reunimos en nombre de Jesús para la Misa, nuestra primera preocupación es el compartir nuestra gratitud, nuestra confianza, nuestra creencia en que Cristo está con nosotros.*

*Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de tomar ciertas precauciones para evitar la propagación de esta enfermedad. Tenemos que lavarnos las manos con frecuencia, tener cuidado cuando tosamos y estornudemos. Examinemos nuestros hábitos, nuestras prácticas y nuestros procedimientos donde la propagación de infección parece más posible.*

*Aquí están algunos datos que debemos mantener presentes.*

**OBLIGACIÓN DOMINICAL:** La Obligación de asistir a la misa del domingo y otros días santos de obligación, (Canon 1247) es la expectativa ordinaria para los católicos romanos. Obviamente, circunstancias extraordinarias tales como enfermedad, viajes, o clima severo excusan a los fieles de esta obligación. **Si sospecha que le tiene la gripe, por favor permanezca en casa y no corra el riesgo de propagación de la infección a otros.**

**TOMARSE DE LAS MANOS DURANTE LA ORACIÓN DEL PADRE NUESTRO** – esta costumbre fue introducida en muchas parroquias locales en la década de los ochentas. Aunque lo ideal para todos nosotros tener uniformidad en nuestras posturas y gestos en la Misa (como un signo de nuestra unidad como miembros del cuerpo de Cristo) tomarse de las manos, nunca ha sido un requisito. Es muy apropiado orar el "Padre Nuestro" en la posición orante con las palmas de las manos levantadas hacia arriba, o con las manos juntas y dedos entrelazados.

**SIGNO DE PAZ:** Por favor no se ofenda si alguien decide no darle la mano durante el Signo de la paz. Un gesto adecuado para aquellos que están preocupados por la dispersión del virus de la gripe podría ser buscar contacto con la mirada en lugar de contacto físico. Usted podría juntar las manos e inclinarse ligeramente a los que están a su alrededor y con una sonrisa decir "La Paz este contigo" o "la Paz de Cristo".

**LA RECEPCIÓN DE LA COMUNIÓN:** Los católicos romanos creen que tanto el cuerpo y la sangre de Cristo están presentes en la Santa Eucaristía bajo la forma de la hostia consagrada. Pero la Iglesia también alienta la recepción del cáliz en la Misa como una expresión más completa de la última cena y de la sangre Cristo derramada por nosotros en el sacrificio. **Si se siente enfermo, por favor solo reciba la comunión en la mano y absténgase de la recepción de la comunión en el cáliz.**

### **LAS MUJERES EMBARAZADAS Y LAS PERSONAS CON SISTEMAS INMUNOLÓGICOS EN PELIGRO:**

Si su médico le ha indicado que usted es particularmente susceptible a la infección o a las complicaciones debidas a la gripe en particular, por favor, absténgase de prácticas que podrían enfermarle, incluyendo dar la mano, recibir la Comunión en la lengua, beber la sangre preciosa del cáliz, etc.